

## DEZEMBRO DE 2017

DATA	ALMOÇO EXTENSÃO	LANCHE ENSINO FUNDAMENTAL I, II E MÉDIO	LANCHE EDUCAÇÃO INFANTIL
Segunda- feira 11/12	Salada: <b>Alface, tomate, berinjela e beterraba cozida.</b> Prato Principal: <b>Isca de carne ao molho madeira</b> Guarnição: <b>Arroz Maluco</b> Acompanhamento: <b>Arroz branco / integral e Feijão</b> Suco: <b>Laranja</b> Fruta: <b>Ameixa e Banana</b>	<b>Cream Cracker c/ requeijão e geléia</b>  <b>Laranja</b>  <b>Ameixa</b>	<b>Cream Cracker c/ requeijão e geléia</b>  <b>Laranja</b>  <b>Ameixa</b>
Terça- feira 12/12	Salada: <b>Alface, tomate, cenoura ralada e brócolis.</b> Prato Principal: <b>Peitinho de frango grelhado</b> Guarnição: <b>Espaguete de Abobrinha c/ cenoura / Stage 1 A</b> Acompanhamento: <b>Arroz branco / integral e Feijão</b> Suco: <b>Caju</b> Sobremesa: <b>Gelatina</b> Fruta: <b>Maçã</b>	<b>Brioche c/ pastinha de blanquet</b>  <b>Açaí</b>  <b>Maçã</b>	<b>Brioche c/ pastinha de blanquet e/ou queijo minas</b>  <b>Caju</b>  <b>Maçã</b>
Quarta- feira 13/12	Salada: <b>Alface, tomate, ovo de codorna e milho.</b> Prato Principal: <b>Peixe Empanado</b> Opção: <b>Sopinha de Legumes</b> Guarnição: <b>Batatinha Assada</b> Acompanhamento: <b>Arroz branco / integral e Feijão</b> Suco: <b>Tangerina</b> Fruta: <b>Uva e Manga</b>	<b>Misto frio</b>  <b>Tangerina</b>  <b>Uva</b>	<b>Misto frio</b>  <b>Tangerina</b>  <b>Uva</b>
Quinta-feira 14/12	Salada: <b>Alface, tomate cereja c/ queijo e orégano, rúcula e pepino.</b> Prato Principal: <b>Empadão de Frango</b> Guarnição: <b>Legumes Sautté</b> Acompanhamento: <b>Arroz branco / integral e Feijão</b> Suco: <b>Maracujá</b> Sobremesa: <b>Gelatina</b> / Fruta: <b>Melancia</b>	<b>Pizza de forno</b>  <b>Maracujá</b>  <b>Melancia</b>	-----
Sexta- feira 15/12	-----	-----	-----

Cardápio sujeito a alterações.

Renata Marques Fernandes  
CRN: 15101086  
Nutricionista