

Ensino Médio

Data	Almoço	Lanche
Segunda- feira 13/11	_____	Cream cracker com geléia e requeijão Laranja Maçã
Terça- feira 14/11	Salada: Alface crespa, tomate cereja, vagem e cenoura ralada Prato Principal: Drumette Assado Guarnição: Couve à Mineira/e farofa Acompanhamento: Arroz branco / integral e Feijão	Sanduíche Natural Caju Pêra
Quarta- feira 15/11	-----	-----
Quinta-feira 16/11	Salada: Alface crespa, tomate cereja, batata doce e palmito Prato Principal: Kibe de forno Guarnição: Massa Espaguete ao sugo e/ou molho branco Acompanhamento: Arroz branco / integral e Feijão	Brioche com queijo minas Achocolatado Uva
Sexta- feira 17/11	_____	Biscoitos Sortidos e/ou Cereal ao leite Morango Banana

Cardápio sujeito a alterações.

Renata Marques Fernandes
CRN: 15101086
Nutricionista